



СОГЛАСОВАНО

М.П. (подпись)
 (ФИО)
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

М.П. (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

Организация бесплатного двухразового горячего питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья или инвалидов, получающего начальное общее образование

Меню

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 1								
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	10	5,50	5,27	16,53	148,25	102
	Бутерброд с колбасой	50	15,49	5,30	8,26	14,82	155	6
	Сыр (порциями) (Голландский)	10	8	2,63	2,66	0,00	34,33	15
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,8	375
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	38,99	16,07	16,73	32,39	432,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	38,99	16,07	16,73	32,39	432,34	
День 2								
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	10	1,80	4,93	10,92	103,75	82
	Оладьи (с джемом или повидлом или медом или вареньем или сахаром)	165	20,49	11,63	11,48	72,29	439	401
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	6	0,32	0,02	28,84	118	348
	ИТОГО ЗА ОБЕД		655	38,99	15,99	16,87	113,01	752,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		655	38,99	15,99	16,87	113,01	752,71	
День 3								
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10	2,70	2,85	17,45	118,25	103

Рагу из овощей	170	20	2,87	17,80	13,92	229,91	143
Хлеб пшеничный	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	H
Чай с лимоном	200	6,49	0,12	0,02	13,70	55,86	377
ИТОГО ЗА ОБЕД	660	38,99	8,85	21,07	45,91	497,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	660	38,99	8,85	21,07	45,91	497,54	
День 4							
ОБЕД	250	10	1,80	4,93	10,92	103,75	82
Борщ с капустой и картофелем	170	20,49	2,09	7,05	14,07	130	145
Картофель, тушеный с луком	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	H
Хлеб пшеничный	200	6	0,32	0,02	28,84	118	348
Компот из плодов или ягод сушеных	660	38,99	7,37	12,40	54,67	445,27	
ИТОГО ЗА ОБЕД	660	38,99	7,37	12,40	54,67	445,27	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	660	38,99	7,37	12,40	54,67	445,27	
День 5							
ОБЕД	250	10	2,70	2,85	17,45	118,25	103
Суп картофельный с макаронными изделиями	40	2,5	2,24	0,44	0,96	91,96	H
Хлеб ржано-пшеничный	165	20,49	11,63	11,48	72,29	439	401
Оладьи (с джемом или повидлом или медом или вареньем или сахаром)	200	6	0,32	0,02	28,84	118	348
Компот из плодов или ягод сушеных	655	38,99	16,89	14,79	119,54	767,21	
ИТОГО ЗА ОБЕД	655	38,99	16,89	14,79	119,54	767,21	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	655	38,99	16,89	14,79	119,54	767,21	
День 6							
ОБЕД	250	10	5,50	5,27	16,53	148,25	102
Суп картофельный с бобовыми	50	15,49	5,30	8,26	14,82	155	6
Бутерброд с колбасой	10	8	2,63	2,66	0,00	34,33	15
Сыр (порциями) (Голландский)	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	H
Хлеб пшеничный	200	3	0,40	0,10	0,08	2,8	375
Чай-заварка	550	38,99	16,99	16,69	32,27	433,9	
ИТОГО ЗА ОБЕД	550	38,99	16,99	16,69	32,27	433,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	550	38,99	16,99	16,69	32,27	433,9	
День 7							
ОБЕД	250	10	3,55	4,60	18,80	144,25	108
Суп картофельный с клецками	170	20	2,87	17,80	13,92	229,91	143
Рагу из овощей	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	H
Хлеб пшеничный	200	6,49	0,12	0,02	13,70	55,86	377
Чай с лимоном	660	38,99	9,70	22,82	47,26	523,54	
ИТОГО ЗА ОБЕД	660	38,99	9,70	22,82	47,26	523,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	660	38,99	9,70	22,82	47,26	523,54	

День 8										
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	250	10	1,98	2,70	12,10	85,75	101		
	Картофель, тушеный с луком	170	20,49	2,09	7,05	14,07	130	145		
	Хлеб пшеничный	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	H		
	Компот из смеси сухофруктов	200	6	0,66	0,08	32,02	132,8	349		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	38,99	7,89	10,23	59,03	442,07			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:										
660 38,99 7,89 10,23 59,03 442,07 442,07										
День 9										
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	10	1,80	4,93	10,92	103,75	82		
	Бутерброд с колбасой	50	15,49	5,30	8,26	14,82	155	6		
	Сыр (порциями) (Голландский)	10	8	2,63	2,66	0,00	34,33	15		
	Хлеб пшеничный	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	H		
	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,8	375		
ИТОГО ЗА ОБЕД	550	38,99	13,29	16,35	26,66	389,4				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:										
550 38,99 13,29 16,35 26,66 389,4 389,4										
День 10										
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	10	5,50	5,27	16,53	148,25	102		
	Оладьи (с джемом или повидлом или медом или вареньем или сахаром)	165	20,49	11,63	11,48	72,29	439	401		
	Хлеб пшеничный	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	H		
	Компот из свежих плодов (яблоки, айва или груша)	200	6	0,16	0,16	27,88	114,6	342		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	655	38,99	20,45	17,31	117,54	795,37			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:										
655 38,99 20,45 17,31 117,54 795,37 795,37										
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:										
6255 389,9 133,49 165,26 648,28 5479,35										
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:										
622,5 389,9 13,35 16,53 64,83 547,935										